

# EXECUTIVE COACHING & TRAINING

Oberes Management, Executives

---



**„Wer das Ganze sehen will, braucht Abstand!“**

## **Executives sind Spitzensportler**

Führungskräfte erbringen täglich Höchstleistungen. Sie stehen dabei ständig in einem – manchmal erbarmungslosen – Wettkampf. Spitzensportler erhalten ganz selbstverständlich mentales Training und Coaching. Denn Spitzensportler wissen um den Nutzen dieser Instrumente. Selbst ambitionierte Amateursportler gönnen sich von Zeit zu Zeit ihren persönlichen Fitness- und Mentalcoach. Während über 90 % ihrer Zeit sind Spitzensportler am trainieren. Spitzenmanager hingegen erleben fast nur den Ernstfall. Und zwar ohne Unterstützung von außen. Warum eigentlich gönnen sich nicht alle Führungskräfte einen persönlichen und individuellen Coach? Einer der hilft, schwierige und komplexe Führungssituationen zu managen und durchzustehen. Denn Coaching ist effektiv und effizient. Und zwar nicht nur für Spitzensportler!

## **Häufig fehlt aufrichtiges Feedback**

Je höher Sie als Führungskraft auf der Karriereleiter gekommen sind, desto einsamer werden Sie sich fühlen. Denn Sie haben Macht. Wer Macht hat, verliert oft das aufrichtige Feedback der Umgebung, da Menschen in ihrer Umgebung sich abhängig von ihrem Wohlwollen fühlen. Die Führungskräfte in früheren Zeiten – die Könige – fanden einen Ausweg aus diesem Dilemma.

Für sie war der Hofnarr Träger der ungeschminkten Wahrheit. Obwohl auch er das Brot vom König bezog, war er vom Lob des Königs unabhängig. Die Rolle des Hofnarren kennt keine Beförderung. Darin gründet seine Stärke. Und darin gründet sein Mut, dem König auch unangenehme Wahrheiten zu sagen. Wir von Kaspar Consulting sehen uns in unserer Arbeit als spezialisierte Coaches nicht nur als wertschätzend-trainierende „Bergführer“ sondern durchaus auch mal als unbequem-konfrontierende „Hofnarren“. Nur so haben die „Bergsteiger“ und „Könige von heute“ einen unterstützenden Sparringpartner, der Ihnen einen effektiven Mehrwert bringt!

## **Executive Coaching: Arbeitsweise, Fokus und Themen**

Der Fokus der Arbeit liegt auf dem Bedarf: Von Entscheidungshilfen bei konkreten Problemen bis hin zur Arbeit an der eigenen (Führungs-)Persönlichkeit. Mögliche Themen sind:

- Reflexion des eigenen Führungsverständnisses;
- Überprüfung und Weiterentwicklung der eigenen Führungskompetenz;
- Unterstützung und Reflexion bei strategischen Entscheidungen;
- Individuelle Positionierung als Führungskraft;
- Souveräner Umgang mit Konflikten;
- Selbstpräsentation und Strategisches Selbstmanagement;
- Erarbeiten einer Kommunikationsstrategie bei Change Prozessen;
- Burn-Out-Gefahr und Work-Life-Balance.

### **Kaspar Consulting and Network**

Bern – Basel – Zürich

**Postadresse:** Thunstrasse 46a, 3005 Bern

**Telefon:** +41 76 308 94 61

**Skype:** kasparconsulting

**Mail:** [info@kasparconsulting.ch](mailto:info@kasparconsulting.ch)

**Web:** [www.kasparconsulting.ch](http://www.kasparconsulting.ch)